

## ALSÓMOC SOLÁD KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

### SAJTÓKÖZLEMÉNY

#### HU11-0005-A1-2013 „Mintaprogram a minőségi időskorért”

Alsómocsolád Község Önkormányzata, Norvég Felnőttoktatási Szövetség és az Alapítvány Alsómocsoládján civil szervezet 2016 májusában megkezdte a „Mintaprogram a minőségi időskorért” című pályázat megvalósítását. A projekt részeként 2016. október 5-6-án Nemzetközi konferencia került lebonyolításra Bialon, melynek témája az „Aktív időskor és az időskori tanulás kérdései” volt.

A 6 országból érkező mintegy 50 fő sokféle módon igazolta, hogy ma már és a jövőben még inkább másként kell gondolkodni az időskorról, mint 20-30 évvel ezelőtt. Az időskort a résztvevők többsége nem passzív állapothoz, leépüléshez, hanem aktivitáshoz, új lehetőségek építéséhez köthette. A résztvevők sok pozitív hazai és külföldi példát és jó gyakorlatot mutatott be e téren.

A konferencián szó esett a különböző idősgondozási intézmények, a család, az állam, az egyház, a civil szervezetek, a fiatalabb korosztály és az egyén szerepéről az aktív időskor megteremtésében. Továbbá az időseket érintő betegségekről, többek között a demenciáról és annak félelmetes változatáról, az Alzheimer kórról, mely ma már az egyik legnagyobb globális veszély az idősök számára.

Kiemelt hangsúlyt kapott az a gondolat, hogy a gazdaságnak és társadalomnak szüksége van az idősök tapasztalataira és tudására. Az idősgondozással kapcsolatban nagy figyelmet kapott a gondozók szerepe és megbecsülése. Ennek a rendkívül nehéz, sokszor kiégéshez vezető hivatásnak is változnia kell, ugyanakkor sokkal nagyobb megbecsülésben kell részesíteni az államnak e hivatás gyakorlóit anyagi és erkölcsi tekintetben egyaránt.

A konferencia 30 előadása és véleménycserében gazdag 2 napja jó bevezetése volt annak a tréningorozatnak, ami az ősz és tél folyamán kerül lebonyolításra a program keretén belül Alsómocsoládon.

**A projekt a Norvég Alap társfinanszírozásában valósul meg.**