

Szakmai beszámoló

a 2016. október 3-4.-én rendezett “Mintaprogram a minőségi időskorért” című,

HU11-0005-A1-2013 azonosítószámú

projekthez kapcsolódó workshopról

2016. október 3.-án és 4.-én Alsómocsoládon szerveztünk workshopot közösen Alsómocsolád Község Önkormányzatával, a „Mintaprogram a minőségi időskorért” pályázathoz kapcsolódóan.

A workshopon összesen 21 fő vett részt, a meghívottak körét a Pécsi Tudományegyetem magyar és külföldi /lengyel, finn/ diákjai, idősellátásban dolgozók, illetve a témakörben kompetens hazai és norvég szakemberek alkották.

A rendezvényt szervezésének egyik fő szempontja volt, hogy különféle elméleti és gyakorlati háttérrel és különböző kultúrából, korosztályból érkező szakemberek és egyetemisták kísérleti közös gondolkodása megtermékenyítő hatású lehet az aktív időskor és időskori tanulás, idősgondozás területén is. Emellett kiemelt cél volt, az aktív és minőségi időskorhoz kapcsolódó kreatív elméleti, gyakorlati ötletek, javaslatok, koncepciók fölvetése, kidolgozása, magyarországi alkalmazásuk lehetőségeinek vizsgálata.

A kreatív workshopon felmerült témakörök:

- Aktív időskor –szemléleti kérdések, család, média felelőssége
- Generációs közelítések - lehetőségek, jó példák, csapdák
- Okos megoldások az aktív időskorhoz és időskori tanuláshoz, idősgondozáshoz
- Felkészülés az aktív időskorra

A workshopon résztvevők, három munkacsoportok alkottak:

Az **első** munkacsoportban a szociális szférában dolgozók, és az önkormányzat képviselői dolgoztak együtt.

A **második** munkacsoportot, az időskort kutatók, illetve az egyetem oktatói, kutatói alkották.

A **harmadik** csoportban, a diákok dolgoztak együtt. Ebből az összetételből egyértelműen látszódott, hogy mennyire eltérő gondolatok, ötletek születtek a generációs, illetve a foglalkozásból adódó különbségeknek köszönhetően.

A műhelymunka másnapján minden csoportból volt-egy-egy ember, aki csoportot cserélt, így biztosítva, hogy vegyes összetételű csoportok ötletei is bemutatásra kerüljenek.

Ezen munkacsoportok biztosították a különböző területen dolgozók szemléletének megismerését, illetve az eltérő vélemények, ötletek megbeszélését, egységgé formálását.

A workshop magyar és angol nyelven folyt, így követő tolmácsolást biztosítottunk a magyar nyelvű előadások alatt a külföldi partnerek részére, illetve az angol nyelvű előadások alatt a magyar hallgatóság részére.

A workshopon résztvevők részére egész nap folyamatosan biztosítottunk, kávé, üdítőt, ásványvizet, sós- és édes süteményeket, illetve meleg ebédet és vacsorát.

A műhelymunka programja:

Október 3.

Érkezés Alsómocsoládra: 14.30

15.00. - 16.30 Kávé, süti, ismerkedés

16.30 – 17.00:

- A falu rövid bemutatása, Dicső László polgármester
- Alapítvány Alsómocsoláért bemutatása, Balogh Anikó kuratóriumi elnök
- Az „Őszi Fény” Idősek Otthonának bemutatása, Pitzné Keller Anita intézményvezető

17.00: A műhelymunka indítása, a közös munka kialakítása

A műhelymunkát vezeti: Sturla Bjerkaker és William Evans

19.00:Vacsora

Vacsora után kötetlen beszélgetés, helyi ízek kóstolása

Október 4. kedd

8.00 - 8.30: Reggeli

8.30- 12.00: Műhelymunka

12.00 - 13.00: Ebéd

13.00- 16.00: Műhelymunka

16.00 - 16.30: A műhelymunka eredményeinek összegzése, konklúziók, ajánlás

16.30: Hazautazás, ill. felkészülés a nemzetközi konferenciára

A műhelymunkáról videó felvétel, illetve fényképes dokumentáció készült.

Összegzés: A workshop összességében elérte célját. Egyértelműen megmutatkoztak a műhelymunka előnyei: ötletek, kreatív megoldások születtek, jó gyakorlatokat ismerhettünk meg és rengeteg javaslat fogalmazódott meg, hogy összességében milyen módszerekkel, megoldásokkal lehetne biztosítani az idősek minőségi ellátását.

Debrecen, 2016. október 7.

Mikó Gergely
kommunikációs vezető
LENERG Energiaügynökség Nonprofit Kft.