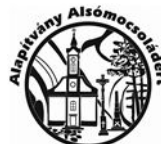




# Szakmai beszámoló

## „Generációs-híd program – Jeles napok” tevékenység



## Előzmények

### Projekt adatai:

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Kedvezményezett</b>              | <b>Alsómocsolád Község Önkormányzata</b>  |
| <b>Projekt címe</b>                 | <b>Mintaprogram a minőségi időskorért</b> |
| <b>Projekt azonosítója</b>          | <b>HU11-0005-A1-2013</b>                  |
| <b>Projekt kezdő időpontja</b>      | <b>2016.05.02.</b>                        |
| <b>Projekt tervezett befejezése</b> | <b>2017.04.30.</b>                        |
| <b>Konzorciumi partner</b>          | <b>Őszi Fény Alapítvány</b>               |

Az Alapítvány Alsómocsoládért szervezet és az Őszi Fény Alapítvány 2016. június 02-án Vállalkozási szerződést kötött a „Generációs-híd program – Jeles napok” tevékenység keretében ellátandó feladatokra. A Vállalkozó részéről a kapcsolattartásra kijelölt személy: **Dávidné Varga Rózsa kuratóriumi elnök.**

**Teljesítési időszak: 2016. október 1. – 2016. október 31.**



## „Csodabazár”

**Helyszín:** Őszi Fény Idősek Otthona  
7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 74.

**Időpont:** 2016. október 18.

### Elvégzett tevékenység:

Az Őszi Fény Idősek Otthonának lakóinak nem nagyon van lehetősége elutazni nagyobb városokba, ahol vásárokat rendeznek, így a vásár ment az Otthon falai közé.

Az Őszi Fény Idősek Otthonának lakóinak egy „Csodabazár” részesei lehettek az otthonba, hogy ruhákat, papucsokat, selyemvirágokat, házi mézet és házi puszedlit tudjanak vásárolni.

A megvásárolt dolgokat saját használatra és/vagy ajándékként szerepeltek azon a napon.

A vásárt követően leültünk és beszélgettünk a tudatos vásárlás alapelveiről, amelyek az Otthonban élőket alapvetően már nem érintik, mégis fontosnak tartjuk, hogy halljanak róla, próbálják ezt a szemléletet magukévá tenni:

1. Az állattartás jobban hozzájárul a klímaváltozáshoz, mint a közlekedés. Egyél kevesebb húst és tejterméket. A klíma és az egészséged is meghálálja.
2. Egyél több, a környékről származó zöldséget, gyümölcsöt, élelmiszert. Így a helyi gazdaságot támogatod, és a szállítással járó környezetterhelés is csökken.
3. Igyál csapvizet. A legtöbb helyen tökéletes, nem kell csomagolni és kamionnal szállítani. Olcsóbb is.
4. Szigetelj. A legtöbb energiát fűtésre használjuk.
5. Kapcsold ki, vedd lejjebb a légkondit. Vedd lejjebb a fűtést.
6. Kerüld a vegyszereket: válaszd a bioélelmiszert, a friss élelmiszert, a minősített bio- és natúr kozmetikumokat és tisztítószereket, a vegyszeres kezelés nélküli ruhákat, bútorokat, házakat.
7. Járj többet gyalog, biciklivel vagy közösségi közlekedéssel. Így többet mozogsz és kevesebbet füstöl(ög)sz.

8. Nyaralj itthon. Fogadjunk, hogy még egy csomó jó helyen nem voltál.
  9. Tartós, hosszú élettartamú, javítható tárgyakat vásárolj. És előtte mindig kérdezd meg magadtól: biztos kell ez?
  10. Ha elromlott: javíttasd.
  11. Tanuld meg, hogyan hatnak a reklámok. Így tudsz majd tényleg ellenállni.
  12. Nézz utána, milyen céghez kerül a pénzed, jó vagy rossz vállalatok működését támogatod. (Hogyan bánnak az alkalmazottakkal, az állatokkal, környezetbarát-e a működésük, etikus-e a marketingjük stb.)
- +1: Nem kell mindent egyszerre. Kis lépésenként alakítsd át az életmódod. Kezd a legvonzóbb, legérdekesebb vagy legkönnyebb dologgal, de ne ragadj le ezeknél! Sose veszítsd szem elől: a fogyasztás nem boldogít.

Alsómocsolád, 2016. október 31.

Dávidné Varga Rózsa

elnök

Beszámolót elfogadta és ellenjegyezte: