
Szakmai beszámoló

„Az vagy, amit megeszel” tevékenység

Előzmények

Projekt adatai:

Kedvezményezett	Alsómocsolád Község Önkormányzata
Projekt címe	Mintaprogram a minőségi időskorért
Projekt azonosítója	HU11-0005-A1-2013
Projekt kezdő időpontja	2016.05.02.
Projekt tervezett befejezése	2017.04.30.
Konzorciumi partner	Alapítvány Alsómocsoládért

Az **Alapítvány Alsómocsoládért** szervezet és az **Alsómocsoládi Sport Egyesület 2016. június 02-án** Vállalkozási szerződést kötött a „**Az vagy, amit megeszél**” tevékenység keretében ellátandó feladatokra. A Vállalkozó részéről a kapcsolattartásra kijelölt személy: **Hörnyéki Roland elnök.**

Teljesítési időszak: 2016. szeptember 01. – 2016. szeptember 30.

Bio termelés, bio gazdálkodás

Helyszín: Őszi-Fény Idősek Otthona
7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 74.

Időpont: 2016. szeptember 16.

Elvégzett tevékenység:

Az idősek előadást hallgathattak meg a biogazdálkodásról és a bio élelmiszerekről.

Táplálékunk minősége meghatározza egészségünket és életünk minőségét is, ez ma már tudományosan is bizonyított tény. Az ökológiai gazdálkodás célja, hogy a környezet és emberi egészség megóvását a középpontba helyezve, értékes beltartalmú, jó minőségű élelmiszert termeljen egy élő és egészséges talaj segítségével. A biogazdaságokban vetésforgót alkalmaznak, ahol váltakozva követik egymást a különböző növények, hogy minél termékenyebb legyen a talaj, emellett szerves trágyával, komposzttal, és zöldtrágyával is támogatják a tápanyag utánpótlását. Ezekben a gazdaságokban a genetikailag módosított (GMO) növények termesztése tilos, és az élelmiszer-előállítás egyetlen szakaszában sem engedélyezett ilyen szervezeteket és a velük termeltetett anyagok felhasználása. A növényvédőszer alkalmazása erősen korlátozott, és esetenként, csakis olyan szerek használhatók fel, amelyek nem jutnak be a növényekbe, s káros szermaradékot sem hagynak.

„Mikor belépünk egy boltba, számos döntést hozunk arról, hogy milyen élelmiszer kerüljön a családunk asztalára, ezáltal arról is, mely gazdaságot támogatjuk a kiválasztott termék megvásárlásával. Ha sorra vesszük mindazon előnyöket, melyeket a biotermékek kínálnak, a különböző ökológiai előnyöktől az egészségig, feltárul a valódi értékek sora, melyek irányt mutathatnak nekünk a tudatos választásban. Szóval, miért is válasszuk a bioélelmiszert?

Gazdag beltartalmi érték

Sokan tudják, hogy a bioélelmiszer fogyasztása jó hatással van az egészségre, nem csak azért mert növényvédő szer nélkül állították elő, és mentes a káros élelmiszer adalékanyagoktól, hanem mert egyre több bizonyíték szerint magasabb tápanyagtartalommal rendelkezik. A bővülő kutatások azt mutatják, hogy a bioélelmiszereknek magasabb a C-vitamin és ásványi anyag tartalma, mint például a kalcium, magnézium, vas és króm, valamint a rák ellenes antioxidánsok és omega-3 zsírsavak aránya. Egyes vizsgálatok azt mutatták, hogy a biotejben, átlagosan 68%-kal magasabb az omega-3 esszenciális zsírsavak aránya.

2. Növényvédőszer-maradvány mentes

A biogazdálkodás kerüli a növényvédőszer használatát, ezért a legjobb módja annak, hogy elkerülje ezen potenciálisan káros vegyi anyagokat, ha bioélelmiszert fogyaszt. A nem-biogazdaságokban, 311 peszticidet lehet rutinszerűen használni és gyakori hogy ezen szerek maradványai jelen vannak az élelmiszerben is. A Britt kormány 2005-ben, Angliában végzett vizsgálatai szerint, a nem biogazdálkodásból származó zöldségek, gyümölcsök és kenyerek 40%-a tartalmazott növényvédő szert. Az eredmények az egyes gyümölcs-és zöldségfélék esetében sokkal rosszabb képet mutattak. Vegyi anyagok voltak a megvizsgált összes narancsban, a kenyerek 90%-ában, a szőlők 72%-ában és a körték 95%-ában.

3. A bio azt is jelenti egyben, hogy szabadtartású

Ha csirkéről és tojásról van szó, az emberek egyre inkább előnyben részesítik a szabad tartásút, de sokan nem tudják, hogy a minősített tojás-, baromfi-és húsipari biotermékek garantáltan szabad tartásból származnak. Ez azt jelenti, hogy a madarak kisebb állományokban, kint a szabadban kapirgálva töltik életük nagy részét, és tágas ólakban pihenhettek.

4. Magas szintű állatjóléti követelmények

A nagyüzemi állattartás gyakorlatával kapcsolatban számos megdöbbentő tény merül fel. Legutóbbi televíziós programok kiemelte a közös gyakorlatok a gyári tenyésztett állatok, ahol az állatok vannak zsúfolva együtt növelje haszonkulcsukat. Sertés, például természetes kíváncsiságát, és amikor ezek az unalom pended oda vezethet, hogy az agresszió és a fark és a fül volna. Ezért azok gyakran a foga fájdalmasan nyírni és több mint 80%-uk a farkukat vágva. Ökológiai szabványok tiltják kegyetlenség és garancia valóban szabad tartású állatok életüket.

5. GM-mentes

A genetikailag módosított (GM) növények termesztése és szervezetek alkalmazása tiltott az ökológiai szabályozás szerint és az ökológiai gazdálkodók nem etethetik olyan takarmánnyal állataikat, mely tartalmaz GM anyagokat. Sok ember, aki szíve szerint kerülné a géntechnológiával módosított termékeket, nem ismerik fel, hogy több száz tonna GM növény kerül takarmányként a nem ökológiai állattartásban nevelt állatok elé, így végső soron az ő tányérjára.. A szupermarketek polcain, nagyrészt az így előállított sertéshús, szalonna, tej, sajt és egyéb tejtermékek találhatóak.

6. Az antibiotikumok rutinszerű használata tilos

Az ökológiai gazdálkodás szabályozása tiltja az antibiotikumok rutinszerű használatát a gazdasági állatok tartásakor. A nem-ökológiai gazdálkodásokban, az antibiotikumokat rutinszerűen adják hozzá az állatok takarmányához, hogy a zsúfoltan tartott jószágok ne betegedjenek meg. Egyes tudósok szerint ezen adalékanyagok okozhatják az antibiotikum rezisztencia kialakulását emberekben.

7. Adalékanyagok kerülése

Annak ellenére, hogy számos tanulmány tárta fel az élelmiszer-adalékanyagok kapcsolatát a hiperaktivitással és más viselkedési zavarokkal melyet gyermekeknél okoznak, ma is 314 adalékanyag használata engedélyezett a nem bioélelmiszerek

előállításánál. Az ökológiai szabályozásban kerülnek a veszélyes adalékanyagok felhasználását, úgy, hogy általában csak a természetes forrásból származó anyagokat engedélyezik, mint például a citromból származó citromsav.

8. Környezet- és természetbarát

Magyarországon, a nem-ökológiai gazdálkodásokban, évente 16463 tonna növényvédő szert permeteznek ki a gyomok, a rovarok és egyéb kártevők irtása érdekében. Az Egyesült Királyságban a kijuttatott vegyszer mennyisége, mintegy 31 000 tonna, ami miatt minden évben a Brit polgárok adójából 120 millió fontot (39,291,595,990 Ft) kell ezen vegyi szennyeződések (főként növényvédő szerek) ivóvízből való eltávolítására költeni. Evvel ellentétben, az ökológiai gazdálkodók a természetes folyamatokra támaszkodva gazdálkodnak. Segítik a károsítókat természetes ellenségeinek felszaporodását, egy tápanyagban gazdag talaj kialakulását, és egészséges növények kifejlődését, amelyek természetes módon képesek ellenállni a kártevőknek és betegségeknek. Mindemellett a természetes élőhelyek fenntartására is gondot fordítanak, mint például a sövények, amelyek ösztönzik a még változatosabb élővilág kialakulását. Nem meglepő ezek után, hogy tanulmányok szerint jóval nagyobb a fajgazdagság és nagyobb számban lelhetőek fel madarak, pillangók, bogarak, denevérek és különböző virágok az ökológiai gazdaságokban.

9. Munkahelyteremtés

A biogazdálkodás több munkahelyet teremt, élénkíti a vidék gazdaságát és ösztönzi a fiatalokat a mezőgazdaságban való elhelyezkedésre. A biogazdálkodás segíthet megállítani a hanyatlást a vidéki térségeket sújtó munkanélküliség terén. (Míg 1900-ban a lakosság 61%-a, addig 2001-ben már csak 5,6%-uk dolgozott a mezőgazdaságban). Angliában az elmúlt 50 év alatt 80%-al csökkent a mezőgazdaságban dolgozók száma. A szigetországban lévő Essex Egyetem becslése szerint, ha az Egyesült Királyságban minden gazdálkodás átállna ökológiai termesztésre, több mint 93.000 új munkahely jöhetne létre.

10. Minőség és íz

A kutatások azt mutatják, a vásárlók gyakran azért választják a bioélelmiszereket, mert ízletesebbek. Ez azért lehetséges, mert a biogyümölcsök és zöldségek általában lassabban növekednek, alacsonyabb a víz- és magasabb a szénanyag tartalmuk, ami hozzájárul a teljesebb aromák, ízek és illatanyagok kialakulásához.

11. Segít az éghajlatváltozás elleni küzdelemben

Döbbenetes szám, de az üvegházhatást okozó gázkibocsátás 20%-a az élelmiszer előállítás és termelés során történik, tehát a helyi-, szezonális- és bioélelmiszer választása alapvető lépés a széndioxid kibocsátás csökkentéséhez.” Forrás: www.nyitotkert.hu

Ezt követően a beszélgetés alatt az idősek elmondták, hogy régen, ha nem is tudták biotermelés folyt, ők azokra a telt ízekre emlékeznek és vágnak azóta is, amit gyermekkorukban megtapasztaltak.

Az előadás után az alsómocsoládi biotermékekből volt kóstálási lehetőség. A kóstolón bemutatták a rózsaszörpöt, a rózsalekvárt, a mennyszörpöt, a bozdaszörpöt, a baracklekvárt, a zakuskát, a cukkoládét, a meggylekvárt. Az ételeknek nagy sikere volt.

Alsómocsolád, 2016. szeptember 30.

Hörnyéki Roland

elnök

Beszámolót elfogadta és ellenjegyezte: