

---

# Szakmai beszámoló

## „Sétálj az életedért” tevékenység

## Előzmények

### Projekt adatai:

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Kedvezményezett</b>              | <b>Alsómocsolád Község<br/>Önkormányzata</b>  |
| <b>Projekt címe</b>                 | <b>Mintaprogram a minőségi<br/>időskorért</b> |
| <b>Projekt azonosítója</b>          | <b>HU11-0005-A1-2013</b>                      |
| <b>Projekt kezdő időpontja</b>      | <b>2016.05.02.</b>                            |
| <b>Projekt tervezett befejezése</b> | <b>2017.04.30.</b>                            |
| <b>Konzorciumi partner</b>          | <b>Alapítvány Alsómocsoládért</b>             |

Az **Alapítvány Alsómocsoládért** szervezet és az **Alsómocsoládi Sport Egyesület** **2016. június 02-án** Vállalkozási szerződést kötött a „**Sétálj az életedért**” tevékenység keretében ellátandó feladatokra. A Vállalkozó részéről a kapcsolattartásra kijelölt személy: **Hörnyéki Roland elnök.**

**Teljesítési időszak: 2016. szeptember 1. – 2016. szeptember 30.**

## Bocsa vagy gyepteke

**Helyszín:** Őszi-Fény Idősek Otthona  
7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 74.

**Időpont:** 2016. szeptember 14.

### Elvégzett tevékenység:

„A motiváció elindít.

A megszokás mozgásban tart.”

Ahhoz, hogy megismerjük e sportág múltját egészen az ókorig kell visszatekintenünk. Egyiptomban a sírok feltárásánál találtak a játék ősré vonatkozó tárgyakat, falvéseteket. A golyók eredetileg kőből készültek, később a latinok kemény fából faragták ki azokat, de játszották Afrikából hozott kókuszdióval is. A középkorban piactereken és utcákon játszották, de meghódította a kolostorokat és várakat is. Prominens egyházi személyiségek, várurak sőt még hölgyek is játszották. Franciaországban IV. Károly betiltatta. Így ott az 1300-as évektől öt évszázadon át tiltott tevékenységnek minősült. Angliában II. Richárd 1388-ban, majd VIII. Henrik 1511-ben mint hazárdjátékot ugyancsak üldöztette, de büntették pl. Velencében is. Kedvelte a játékot I. Erzsébet és Sir Francis Drake is.

Magyarországon még újdonságnak számít ez a sportág. A '83-as Sportlexikon még azzal zárja a sportág leírását, hogy: "... ezt a játékot Magyarországon nem játszik." Magyar játékosok első ízben a varsói Európabajnokságon vettek részt nemzetközi versenyen 1990-ben. Hamarosan több salakos pálya létesült Budapesten és a hazai érdeklődők számára Antonio Riva korábbi világbajnok tartott bemutatóedzéseket. Ma már országos szövetség fogja keretekbe az önálló bocsa klubok működését.

A bocsa, vagy gyepteke lényege hasonlít más ősi népi játékokra. Az ellenfelek igyekeznek a golyót minél közelebb juttatni a kisebb golyóhoz. Ez általában

gurítással történik. Játshatja egy-egy játékos egymás ellen, vagy párosok, illetve három fős csapatok, a mérkőzéseket rendszerint választott vagy kijelölt játékvezető vezeti, kemény burkolatú pályán.

Az idősek az otthon udvarán szép napsütéses időben ültek ki és ott lett bemutatva a játékszabály. Az idősek ülve és tolókcocsiban is, udvaron és zárt térben is tudják játszani a gyeptekét. A labdák nem a klasszikus bocsa labdák voltak, hanem kisebb és nagyobb méretű színes és mintás műanyaglabdák. Az idősek egymás ellen versenyezve is tudtak játszani. Nagyon élvezték a játékot.

Alsómocsolád, 2016. szeptember 30.

Hörnyéki Roland

elnök

Beszámolót elfogadta és ellenjegyezte: