



# Szakmai beszámoló

## „Generációs-híd program – Jeles napok” tevékenység





## Előzmények

### Projekt adatai:

Kedvezményezett	Alsómocsolád Község Önkormányzata
Projekt címe	Mintaprogram a minőségi időskorért
Projekt azonosítója	HU11-0005-A1-2013
Projekt kezdő időpontja	2016.05.02.
Projekt tervezett befejezése	2017.04.30.
Konzorciumi partner	Őszi Fény Alapítvány

Az **Alapítvány Alsómocsoládért** szervezet és az **Őszi Fény Alapítvány** 2016. június 02-án Vállalkozási szerződést kötött a „Generációs-híd program – Jeles napok” tevékenység keretében ellátandó feladatokra. A Vállalkozó részéről a kapcsolattartásra kijelölt személy: **Dávidné Varga Rózsa** kuratóriumi elnök.

Teljesítési időszak: 2016. június 15. – 2016. június 30.





## Környezetvédelmi világnap

**Helyszín:** Őszi-Fény Idősek Otthona  
7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 74.

**Időpont:** 2016. június 16.

### Elvégzett tevékenység:

A „Jeles napok” programcsomag célja a néphagyományok, megemlékezések közös felidézése és felelevenítése előadások, közös sütés-főzés, kézműveskedés, beszélgető körök létrehozása által.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a szépkorúak is megismerkedjenek a környezettudatos életmóddal.

A környezetvédelmi világnap célja az energiatakarékosságra nevelés, a megújuló természeti források hasznosítása, a környezetszennyezés megelőzése és a szelektív hulladékgyűjtés népszerűsítése, ezért interaktív előadást tartottunk a célból, hogy felhívjuk az idős otthonban élők figyelmét a környezettudatosság fontosságára, valamint ennek megvalósítására a mindennapokban. Megvizsgáltuk, hogy mekkora a település, az otthon, illetve az egyes emberek ökológiai lábnyoma, hogyan lehet mérni, és mit lehet tenni ennek csökkentése érdekében.

E mellett szó volt többek közt a víztakarékosságról, az energiatakarékosságról, a közlekedésről, valamint a szelektív hulladékgyűjtésről.

Az előadás után közösen összegyűjtöttük az idősek hogyan tudnak hozzájárulni az Őszi Fény Idősek Otthona környezettudatos, fenntartható üzemeltetéséhez, ezeket jó tanácsként foglalmaztuk meg:

- Használj vízfolyás-megszakító csapot, így nem kell minden használatkor beállítani a hőfokot, amivel elkerülhető a felesleges energiavesztés!
- Egy rosszul záró szelep miatt naponta, akár 700 liter víz folyhat el feleslegesen a WC-tartályból. Vagyis ami tönkremegy, az azonnal javítandó! Ugyanez érvényes a csöpögő csapokra is.
- A WC öblítésekor feleslegesen sok vizet használunk el. Ha azonban a WC-tartályban lévő úszóra nehezéket szerelsz, akkor csak a tartályban lévő víz egy





részét használod el öblítéskor. Kaphatóak olyan nehezékek, amelyek segítségével évente 22 m<sup>3</sup> vizet is meg tudsz takarítani.

- Vízugárszűkítők, és légkeveréses csaptelepek, tusolófejek használatával jelentős mennyiségű vizet és ezzel sok energiát spórolhatsz, a komfortérzet pedig azonos.
- A folyamatos készenléti üzemmódban hagyott készülékek akár évi 440 kWh felesleges áramfogyasztással is terhelhetik a pénztárcád, ha nem használod valamit pl. TV-t, számítógépet, akkor kikapcsold is ki! Teljesen!
- Kikapcsolható elosztó használatával megspórolható az éves áramfogyasztás 10%-a.
- Egyetlen energiatakarékos izzó is 12 ezer Ft-os megtakarítást eredményezhet a teljes élettartama alatt.
- Ha a nem használt mobiltöltőt bedugva hagyod, az elhasznált áram 95%-a kárba vész.
- Az utolsó lekapcsolja a villanyt! De tényleg! A lámpákat csak ott kapcsoljátok fel, ahol éppen vagytok!

Az ötletek összegyűjtése után jellemzően újra hasznos alapanyagokból készítettünk kézműves foglalkozás során dísz tárgyakat.

Alsómocsolád, 2016. június 30.

Dávidné Varga Rózsa

elnök

Beszámolót elfogadta és ellenjegyezte:

