
Szakmai beszámoló

„Napirend program” tevékenység

Előzmények

Projekt adatai:

Kedvezményezett	Alsómocsolád Község Önkormányzata
Projekt címe	Mintaprogram a minőségi időskorért
Projekt azonosítója	HU11-0005-A1-2013
Projekt kezdő időpontja	2016.05.02.
Projekt tervezett befejezése	2017.04.30.
Konzorciumi partner	Alapítvány Alsómocsoládért

Az **Alapítvány Alsómocsoládért** szervezet és az **Alsómocsoládi Sport Egyesület 2016. június 02-án** Vállalkozási szerződést kötött a „**Napirend program**” tevékenység keretében ellátandó feladatokra. A Vállalkozó részéről a kapcsolattartásra kijelölt személy: **Hörnyéki Roland elnök.**

Teljesítési időszak: 2016. augusztus 01. – 2016. augusztus 31.

Közösségi élet: kártyajátékok, társasjátékok

Helyszín: Őszi-Fény Idősek Otthona
7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 74.

Időpont: 2016. augusztus 15.

Elvégzett tevékenység:

Az idős embereknek is nagyon fontos, hogy közösségeket alakítsanak ki, hogy ne érezzék magukat egyedül, ne szeparálódjanak, magányosodjanak el.

A társas, -és kártyajátékok kiváló közösségépítő, közösségerősítő hatással bírnak. Ezen túl megmozgatják az agytekervényeket is, segítenek a mentális egészség megőrzésében.

Az idősek hetente több alkalommal kártyáznak és játszanak társasjátékokkal az idős otthonban, de többnyire nem lépnek ki a megszokott társaságukból, nem hagyják el a komfort zónájukat új élmények megszerzése, a többi lakó alaposabb megismerése érdekében.

A foglalkozás keretében vittünk több olyan játékot, amiket nagyon egyszerű szabályokkal lehet játszani, amit könnyen megtanulhatnak. A papír alapú malom műanyag korongokkal nagy siker volt, lehetőséget adott arra, hogy olyan embereket hozzon össze, akik nem ápoltak eddig szoros kapcsolatot egymással. A foglalkozás során az idősek sokat meséltek az ő gyerek és fiatal koruk játékairól, az akkor szerzett élményeket boldogan elevenítették fel és osztották meg velünk és egymással.

A játékok szüneteiben magyar népmeséket néztünk, amik nagyon tetszettek az időseknek, kérték, hogy a további foglalkozások alkalmával is nézzünk filmeket és meséket.

Alsómocsolád, 2016. augusztus 31.

Hörnyéki Roland

elnök

Beszámolót elfogadta és ellenjegyezte: