
Szakmai beszámoló

„Napirend program” tevékenység

Előzmények

Projekt adatai:

Kedvezményezett	Alsómocsolád Község Önkormányzata
Projekt címe	Mintaprogram a minőségi időskorért
Projekt azonosítója	HU11-0005-A1-2013
Projekt kezdő időpontja	2016.05.02.
Projekt tervezett befejezése	2017.04.30.
Konzorciumi partner	Alapítvány Alsómocsoládért

Az **Alapítvány Alsómocsoládért** szervezet és az **Alsómocsoládi Sport Egyesület** **2016. június 02-án** Vállalkozási szerződést kötött a „**Napirend program**” tevékenység keretében ellátandó feladatokra. A Vállalkozó részéről a kapcsolattartásra kijelölt személy: **Hörnyéki Roland elnök**.

Teljesítési időszak: 2016. augusztus 01. – 2016. augusztus 31.

Zene hallgatás, éneklés

Helyszín: Őszi-Fény Idősek Otthona
7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 74.

Időpont: 2016. augusztus 26.

Elvégzett tevékenység:

„Öröm a földön nemesebb,
nem is tudom, más mi lehet,
mint, amit az ének szerez,
az ékességes, zengzetes...”

/Luther/

Az emberek a zene gyógyító hatását régóta ismerik! XX. században az I. és II. világháború után a megrokkant veteránokat zenekarok köszöntötték alternatív gyógymódként. 1944- ben a Michigani Egyetemen megalakult az Amerikai Zeneterápiás Társaság, megtörtént az első zeneterápiás program kidolgozása.

A zene örömet okoz, kiváló stressz oldó, izomlazító, nyugtató, altató, relaxáló hatású, vagy éppen motiváló, megmozgató, attól függően milyen zeneszámokat választunk ki.

A szellemi képességek egyénenként változnak, illetve bizonyos neurológiai, vagy traumatikus zavarok következtében korlátozódnak, csökkennek. Ezért nagyon fontos figyelembe venni az egyének, a csoport általános szellemi állapotát, kondícióját, építve arra, hogy az idős s emberek igenis képesek új ismeretanyag elsajátítására, megszerzésére is a múltbéli emlékek, élmények, benyomások felidézésén túl is! A tanulás szórakoztató dolog, s az idősek szívesen tanulnak meg dalokat, verseket. Ezért foglalkozásunkat úgy építettük fel, hogy az előadás meghallgatása után zenehallgatás, új dal tanulása egyaránt kapjon szerepet.

A zenehallgatás néhány irányított ráhangoló, szorongást oldó zeneszám - Debussy: Clair de lune; Saint Saëns: A hattyú; J.S.Bach: Air- közös meghallgatása után „kívánság kosár” jelleggel a résztvevők kívánságainak megfelelően alakult, így elhangzott számos népdal és még mulatószám is, melyek hallgatása során többen táncra is perdültek. A foglalkozás végén megtanultuk Alsómocsolád himnuszát, a „Mecsekhátnak Mocsolád a Kiskertje” című dalt, melyet ugyan még több alkalommal gyakorolnunk kell, de az új ismeret elsajátításon túl mocsoládi identitás kialakulásában is segítséget nyújtott az Idősek Otthonában élők számára.

Alsómocsolád, 2016. augusztus 31.

Hörnyéki Roland

elnök

Beszámolót elfogadta és ellenjegyezte: