



Szakmai beszámoló

„Generációs-híd program – Beszélgetés a múlttól” tevékenység



VOFO
THE NORWEGIAN ASSOCIATION FOR ADULT LEARNING



Alapítvány Alsómocsolád



MINISZTERELNÖKSÉG

Előzmények

Projekt adatai:

Kedvezményezett	Alsómocsolád Község Önkormányzata
Projekt címe	Mintaprogram a minőségi időskorért
Projekt azonosítója	HU11-0005-A1-2013
Projekt kezdő időpontja	2016.05.02.
Projekt tervezett befejezése	2017.04.30.
Konzorciumi partner	Őszi Fény Alapítvány

Az Alapítvány Alsómocsoládért szervezet és az Őszi Fény Alapítvány 2016. június 02-án Vállalkozási szerződést kötött a „Generációs-híd program – Beszélgetés a múlttól” tevékenység keretében ellátandó feladatokra. A Vállalkozó részéről a kapcsolattartásra kijelölt személy: **Dávidné Varga Rózsa kuratóriumi elnök.**

Teljesítési időszak: 2016. december 01. – 2016. december 31.

Régi idők karácsonyi meséi

Helyszín: Őszi Fény Idősek Otthona
7345 Alsómocsolád, Rákóczi u. 74.

Időpont: 2016. december 08.

Elvégzett tevékenység:

A beszélgetés, a kommunikáció alapvető emberi szükséglet, mely idős korban még inkább fókuszba kerül. Az idősök életében mindennapi beszélgetéseink, a meghallgatás is válhat segítő beszélgetéssé. A segítő beszélgetés révén mi is többek lehetünk, mivel az idős emberek szívesen beszélnek a múltjukról, és az általuk elmesélt dolgokból tanulhatunk is.

A karácsonyi készülődés időszakába még fontosabb az elmagányosodás, a befelé fordulás megelőzése, ezért jó apropó volt beszélgető kört szervezni az ünnepkör és meséi közös feldolgozására.

Karácsony ünnepén a keresztények Jézus Krisztus születésére emlékeznek, de az ünnepet nem csak keresztények tartják: december 25. minden embernek az öröm és békesség, a család és gyermekség, az otthon és szülőföld, a szeretet és a másikkal való törődés ünnepe. Régen nagy hagyomány volt a betlehemezés, a gyerekek házról-házra jártak és elmesélték Jézus születésének történetét. A régi időkben szokás volt, hogy a családok körbeállták a feldíszített fenyőfát, karácsonyi énekeket énekeltek és meséket meséltek egymásnak.

Az Őszi Fény Idősek Otthonának lakói a régmúlt karácsonyok meséit, énekeit és verseit próbálták felidézni, miközben képeslapokat és ajándékkísérő kártyákat készítettek.



A beszélgetések alkalmával elmesélhették a kedvenc karácsonyi meséiket, verseiket és elénekelhették a szeretett karácsonyi énekeiket.

A mesék között elhangzott a kis gyufaárus lány, A hó királynő, a Melyiket a kilencből, A suszter manói, ezeket a meséket nagy átéléssel és szeretettel mesélték el az idősek.

A kedvelt karácsonyi versek közül elhangoztak a következő versek: Juhász Gyulától a Karácsony felé, József Attilától a Betlehemi királyok, Gárdonyi Gézától a Fel nagy örömrre.

A Karácsonyi énekek közül elénekeltek a résztvevők a Csorda pásztorokat, a Pásztorok, pásztorokat, a Mennyből az nagyalt, a Dicsőség a mennyben az Istennek, az Ó gyönyörű szép titokzatos éjt.

Nagyon kedves és szép hagyományokat, saját élményeket tudtak a résztvevők felidézni a program keretei között.

Alsómocsolád, 2016. december 31.

Dávidné Varga Rózsa
elnök

Beszámolót elfogadta és ellenjegyezte:

