

## Szakmai beszámoló

**Szervezeti egység neve:** Alsómocsolád község Önkormányzata

**Nővércserében részt vett személy:** Vörösné Fábíán Mária

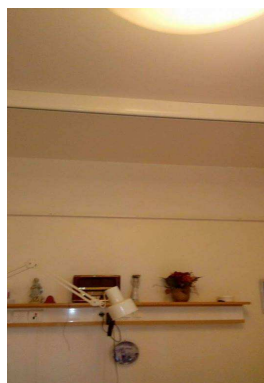
**Kiküldetési ország:** Norvégia

**Kiküldetés időpontja:** 2017.03.19.-2017.04.01.

2017. március 19- én érkeztünk Norvégia fővárosába, Oslóba. Holmilban szállásoltak el, egy hétig innen jártunk dolgozni a Kantarellen go-og Rehabiliteringeringsseter idősek otthonába. Az intézmény 3 emeletes, 96 fő férőhellyel rendelkezik. Mi az első emeleten dolgoztunk, ahol a demenciában szenvedő ellátottak voltak. Az ő ellátásukba nyerhettünk betekintést. Szintenként négy folyosó található, ahol soronként 8 lakó elhelyezése biztosított.



A lakószobák nagyon tágasak és világosak, minden szoba felszerelt elektromos betegágygal, mennyezetre rögzített betegemelővel, fürdővel, mely szintén mozgáskorlátozottak számára szükséges eszközökkel van berendezve. A gondozottak, saját személyes dolgaikkal, bútoraikkal otthonosabbá tehetik szobáikat. Függyönyökkel és színes falakkal teszik jobbá a lakók közérzetét.



Az intézmények nagyon modern kerekesszékekkel és rolátorokkal vannak ellátva, melyek szintén elektromos szerkezettel, hidraulikával működtethetőek. Osztályok látogatása során, több modern betegek ápolására szükséges eszközt figyelhettünk meg, melyek az ápolók munkáját könnyítették, pl.: elektromos fürdető szék, nyomógombokkal dönthető, különböző funkciókba állítható segítséggel.



Lakók testsúly változásait speciális mérleggel mérték, mellyel kerekesszékes gondozottakat is lehetett naplózni könnyedén.

A folyósók nagyon tágasak, világosak, minden folyósón a lakók számára kialakított étkezőhelység található, amely jól felszerelt, tágas és színes a jó hangulatért.



Személyzet száma átlagosan 8 gondozottra jut négy nővér és rugalmas beosztásuk van. A nővérek feladata hogy a gondozottakat, igényeiknek megfelelően gondozzák, ami azt jelenti, hogy a gondozottak, akkor kelnek, étkeznek, mikor akarnak. Számukra nincs meg szabva, mikor kell felkelni, étkezni vagy sétálni és esetleg programokon részt venni. Szükség szerint van a higiénés tisztálkodás, tisztázás is. Ez teljesen más, mint Magyarországon, ahol napirend és beosztás övezi a lakókat is egyaránt.

A gyógyszerelést a vezetőápoló végzi, a külön erre a célra kialakított zárt helyiségben. Az épületben az emeleten egy orvos van, aki a szerdai napokon rendel. Ha módosítás történik a gyógyszereknél, azonnal rögzítik számítógépben.

Nagyon sok önkéntes van Norvégiában, ezért a Mentális foglalkozásokat ők látják el. Idősekkel foglalkoznak, felolvassnak nekik, kiviszik a levegőre, társasoznak, énekelnek, zenélnek, beszélgetnek velük. Terápiás kutya is látogatja az otthont, mely jó hatással van a betegekre.

Az intézmény nagyon tetszett, sok tapasztalatot szereztünk, hálásak vagyunk a személyzetnek és a szállásadónknak is a sok kedvességért és segítségért!

Második héten csatlakoztunk az Oslóban tartózkodó tanulmányúton levő csoporthoz.

- **VOFO/NAAL/Felnőttoktatási Szövetség** - Tanfolyamokat tartanak családtagoknak a betegségről
- **Nasjonalforeningen for Folkehelsen - Norvég Egészség Szövetkezet** - tudás-alapú működési, kutatási központ
- **PTO Center Ski** - Az intézetben központi idegrendszeri sérülteket látnak el
- **Staner Eldenester** - Idősekk nappali ellátását biztosító intézmény
- **KS-Önkormányzati központ** - norvég önkormányzati rendszer

Sok tapasztalatot szereztem, sok új dologgal ismerkedhettem meg, melyeket remélem, munkám során hasznosítani tudok. Jó volt látni Norvégiában hogyan gondozzák, segítik az idős gondozásra szoruló betegeket.

Nagyon köszönöm a lehetőséget, hogy a szakmai tanulmányút részese lehettem.

Vörösné Fábíán Mária