

FELJEGYZÉS

ALSÓMOC SOLÁD KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA ÉS A NORVÉG FELNŐTTOKTATÁSI SZÖVETSÉG „MINŐSÉGI ÉLET 50+”

NEMZETKÖZI WORKSHOP ÉS MÓDSZERTANI VÁSÁRRÓL

A workshop és módszertani vásár témája: Aktív időskor, felkészülés az egészséges nyugdíjas korra

A workshop és módszertani vásár helye: Alsómocsolád, Konferencia Központ

A rendezvény időpontja: 2017. október 12.

A workshop összefoglalása:

A résztvevők köszöntését (Dicső László polgármester) követően Dr. Füzesi Zsuzsanna (PTE ÁOK Magatartástudományi Intézet) és Dr. Tistyán László (Fact Alkalmazott Társadalomtudományi Kutatások Intézete) tartott előadást az idősödés témájáról, illetve a program keretében folyó kutatások eredményeiről. A norvég partner részéről Sturla Bjerkaker a Norvég felnőttoktatási Szövetség (NAAL) nevében köszöntötte a résztvevőket és mutatta be szervezetük tevékenységét.

Az előadásokat követően műhelymunkákra került sor. A három csoportban zajló beszélgetések során azokat a jó gyakorlatokat gyűjtötték össze a résztvevők,

- amelyeket már most is lehet használni az intézmények, közösségek, családok, egyének mindennapi életében, gyakorlatában, valamint
- amelyek részletesebb kidolgozásukat követően modellként is használhatóak

A számtalan jó gyakorlat, ötlet közül az alábbiak kerültek különösen fókuszba:

- népfőiskola az időskorra való felkészülés elősegítésére
- diszkrimináció csökkentése az idősekkel, időskorral szemben (társadalmi szemlélet és gyakorlat alakítása a fogyasztóvédelemtől az egészségügyi ellátásig)
- az idősek egészségi állapotának megőrzésére, fejlesztésére vonatkozó komplex program (az állapotfelméréstől az egyéni kompetencia-fejlesztésig az egészség holisztikus megközelítése alapján)

A résztvevők megállapodtak abban, hogy ezek részletes kidolgozására (különösen az egészségi állapotra vonatkozóra) egy külön workshopot szerveznek speciális szakértők bevonásával a közeljövőben.

Alsómocsolád, 2017. 10. 15.

A feljegyzést készítette: Dr. Füzesi Zsuzsanna