

## **Skóciai Szent Margit Gondozóotthon**

### **Jó gyakorlat**

#### **„Együtt az asztalnál”**

Intézményünk 100 férőhelyes, így 100 idős bentlakóról gondoskodunk. Kulcskérdés naponta a reggeli, ebéd, vacsora. Már előző nap reggel megkérdezzük „holnap mi lesz holnap az ebéd?” Az épületkomplexum két gondozási egységre oszlik. Az épület elhelyezkedése, a szobák illetve közösségi terek megközelítése 2013 előtt nagyon sok nehézségekbe ütközött, hiszen csak az épület egy része volt akadály mentesítve. Akik a felsőházban laktak gyakran szobájukban étkeztek, és onnan is csak ritkán mozdultak ki. Naponta a lépcsőn való közlekedés nehezítette a főépületbe való közlekedést. Más megoldás sajnos nem volt és szinte a kivitelezését lehetetlen feladatnak gondoltuk. Soka fenn maradtak a szobájukba, és ott étkeztek. A nagy ebédlő kihasználatlanul maradt, melyben csak a közösségi programokat bonyolítottuk le (farsang, anyák napja, szüreti bál stb.)

2013-ban a felsőház teljes átalakítása, akadálymentesítése valamint lift beszerelése történt. A munkálatok ideje alatt a lakókat átköltöztettük a főépületbe (társalgókba, szobákba összezsúfolva). A visszaköltöztetés megbeszélésekor többen felvetettük azt a lehetőséget, hogy a szép nagy ebédlőnket kihasználva mindenki étkezzen ott. Ugyanis a munkálatok ideje alatt mindenkinek az ebédlőben terítettek. Két csoportban étkeztettük a lakókat. Mindenkinek saját helye van az ebédlőben. A költözés után minden lakó elfogadta a közös étkeztetést.

Kb. egy éve újra átgondoltuk az ebédlőben való étkeztetést, mert sok lakónk demenciával él, több figyelmet és felügyeletet igényelnek. Az asztalokat kétoldalt ki lehet húzni, és nemcsak négyen, hanem nyolcan is elférnek. Osztottunk, szoroztunk és kiderült, hogy egy csoportban is tudjuk a lakókat étkeztetni. Kb. egy éve étkeztetünk így mindenki legnagyobb örömére. A lakók kényelmesen elférnek, a tálalásoknak egyszer kell teríteni és időt tudnak megtakarítani, a nővérek ott vannak a lakók körül, segítenek ahol szükséges. Nagyon jól megfigyelhetőek a lakók, átfogó képet kapunk róluk: mit és mennyit eszik, megfelelően iszike, hogyan viselkedik az asztalnál és még sorolhatnám.

Gyakran hivatkozunk arra, hogy régen mennyire megtisztelték az asztalt a családban. Kivétel nélkül minden lakónk egyetért ezzel. Katolikus intézmény révén Horváth Istvánné Irma nénit megbíztuk az étkezés előtti és utáni ima elmondására. Mikor leér az ebédlőbe a szokott helyére, megvárja a többieket és elmondja az imát. Soha sem felejt el, és nagyon örül feladatának.

Akinek lehetősége van ehhez a változáshoz, nyugodtan próbálja ki!