Egy hely ahol Otthonra találsz
- AKIK OTTHONNÁ TESZIK AZ OTTHONT -



Gondoskodás - Hivatás- Összetartozás.

A felelősség és a mindennapi helytállás mögött emberek állnak














nubia Flip 2 5G

Nem könnyű.

És ezt nem is titkoljuk.

„Sok mindent élünk meg együtt. Amikor azt mondom, hogy együtt, nemcsak az itt élő idősekre gondolok, hanem a kollégáimra is.”

„Segíteni, gondozni a megfáradt, megtört testeket, nap mint nap szembesülni az idő múlásával nem könnyű.”

„Nem állítom, hogy minden nap könnyű, és azt sem, hogy nincsenek hiányosságok vagy változtatásra váró dolgok. De hiszem, hogy amíg megvan bennünk az emberség, az összetartás és a segíteni akarás, addig van értelme folytatni.”

„Nem szeretném idealizálni ezt a pályát. Vannak mögötte álmatlan éjszakák, kimondatlan aggodalmak, nehéz döntések, és főleg hatalmas felelősség. Rendkívüli helyzetek, amikor helyt kell állni, akkor is, ha a magánéletedben is nehéz pillanatok jönnek.”

„Jelenleg én fáradtnak és kimerültnek érzem magam.”



A kapcsolatok adják az otthon melegét

„Egy tekintet. Egy kézfogás. Egy közös mosoly."

„A hétköznapi pillanatoknak is súlya van.”

„Az évek során ezek az emberek életünk részévé válnak. Rengeteg időt töltünk együtt, megismerjük történeteiket, szokásaikat, örömeiket és félelmeiket. Ez már nem egyszerűen egy munka. Ez hivatás.”

„Maradunk az itt élő emberekért, a velük kialakult kapcsolatokért, egy-egy mosolyért, egy köszönömért, egy apró sikerért, amikor látjuk, hogy a munkánknak valódi értelme és eredménye van.

De maradunk egymásért is, a kollégáinkért, akik ismerik a nehézségeinket, akikkel együtt éljük meg a sikereket és a kudarcokat, és akikre a legnehezebb pillanatokban is számíthatunk.”





Van, aki itt találta meg önmagát.

"Sokáig kerestem az utamat,kerestem azt,hogy miben találom meg önmagam,hol van a helyem,vajon hová tartozom,és miben vagyok igazán jó. Amikor ide kerültem, egy új világ nyílt meg előttem, egy olyan terület ami először idegen és sok szempontból új volt számomra.

Sokáig kerestem, hová tartozom és most kezdem igazán érezni, hogy megtaláltam a helyet, ahol nemcsak dolgozom, hanem emberileg is kapok valamit.„

„Mert néha nem az a legfontosabb,hogy mit adunk a világnak,hanem az, hogy végre megtaláljuk benne a saját helyünket! Nem kell késznek lennünk ahhoz,hogy jó helyen legyünk. Elég, ha van bennünk szándék a fejlődésre és emberség a másik ember felé. Hálás vagyok ,hogy itt lehetek!"



A gondoskodás több, mint segítség

„Nem az a jó gondozás, ha mindent megteszünk az idős ember helyett, hanem az, ha annyit segítünk, amennyire valóban szüksége van.”

„Ami motivál elsősorban az ,hogy érzem szükség van rám. Hogy a munkámnak van értelme és eredménye. Motivál az idősek hálája. Ami érték számomra, hogy látom hogy sikerült valakinek szebbé tenni a napjait. „

„Én szeretek az időseink között lenni…”

„A gondoskodás szívből jön.”

”



Az önállóság és méltóság megőrzése

„Segíteni úgy, hogy közben teret hagyunk a döntésnek. „

„Számomra a gondozás sokkal több,mint egy napi feladatok elvégzése. Arról is szól,hogy észrevegyük a másik embert, tiszteletben tartsuk a méltóságát, meghallgasuk és éreztessük vele, hogy fontos.”

„Figyelni az emberre, nem csak a feladatra.”

„A legfontosabb feladatunk, hogy megőrizzük az emberi méltóságot, és segítsünk abban, hogy lakóink a lehető legtovább önmaguk maradhassanak. Ott kell lennünk, amikor szükségük van ránk, amikor félnek, bizonytalanok, vagy egyszerűen csak társaságra vágynak. Sokszor nem kellenek nagy dolgok. Egy kézfogás, egy mosoly, egy ölelés, vagy csupán ennyi: „Itt vagyok, csináljuk együtt!” Egy régi emlék felidézése, egy közösen elénekelt dal néha sokkal többet ad, mint gondolnánk. Ezek azok az apró pillanatok, amelyek értelmet adnak a mindennapoknak, és amelyekből mi magunk is erőt meríthetünk.”



Egy otthon. Sokféle hivatás.

„Ápolás és gondozás · foglalkoztatás · konyha

Higiénia · karbantartás · vezetés · háttérmunka

Egyik terület munkája sem helyettesítheti a másikét.”





„A csapatmunka már a fenntartónál kezdődik, annál az embernél, aki megálmodta és megvalósította az intézmény létrejöttét.”

„Fontosnak tartom kiemelni, hogy egy idősotthonban nem kizárólag ápolók és gondozók dolgoznak. Itt valódi csapatmunka folyik. Minden területnek megvan a maga feladata, felelőssége és nehézsége. Mindenki igyekszik a lehető legjobban teljesíteni, ami nem mindig könnyű.”



„A mentálhigiénés kollégánk éneke már messziről hallatszik. Nélküle bizonyára sokkal unalmasabbak lennének a közös reggeli kávézások is.”

A közös programok összekötnek



Kirándulások, ünnepek, együtt megélt pillanatok.

A közösség élményét együtt teremtjük meg.

Nemcsak az idősekért. Egymásért is.

„. . . úgy érzem jó a kapcsolat, támogatjuk egymást.”

„Bármilyen nehézséget meg tudunk oldani,összetartunk, kommunikálunk és próbáljuk a legjobbat kínozni minden elénk került akadályból. Nagyon jó csapatba kerültem.”

„A bizalom és az összetartás is a mindennapi munka része."







A láthatatlan munka is számít





„Egy étkezés előkészítése. Egy tiszta, rendezett környezet.„

„A konyhai dolgozók nap mint nap azon fáradoznak, hogy minél finomabb és változatosabb ételek kerüljenek lakóink elé. Türelemmel, mosollyal és sokszor egy-egy kedves szóval teszik szebbé a mindennapokat. A takarító kollégák munkájának köszönhetően az otthon mindig tiszta és kellemes illatú.”

„A biztonságot a háttérben végzett munka is adja."





Mi vagyunk számukra a lámpások

„Azok, akik akkor is világítanak, amikor ők a legsebezhetőbbek, amikor félnek, bizonytalanok…”

„Jelenlét – biztonság – méltóság”

„Mert a nehézségek, a lelki terhek és a fáradtság mellett ott vannak azok az emberi pillanatok, kapcsolatok és érzések is, amelyek újra és újra emlékeztetnek bennünket arra, miért választottuk ezt a hivatást.”



Egy út. Egy hivatás. Szolgálat.

„Nem azért, mert könnyű. Hanem mert hiszek benne.”

„Mert szeretem az időseket. Azt, amikor egy érintés, egy jó szó, egy kis odafigyelés többet jelent minden másnál. Amikor érzem, hogy a jelenlétemmel valóban adhatok valamit.

… Nem vagyok tökéletes. Hibázom, elfáradok, néha elbizonytalanodom. De egyvalamiben biztos vagyok: mindig igyekszem szívvel, lelkiismerettel és emberséggel, szakmai alázattal végezni azt, amit rám bíztak

…Mert az idősek között érzem, hogy a helyemen vagyok. Nem lennék máshol.”



Mert emberekhez kötődünk.

„Egy település erejét az is mutatja, hogyan gondoskodik az időseiről.
Mi Alsómocsoládon nap mint nap azon dolgozunk, hogy az időskor ne csupán biztonságot, hanem méltóságot, közösséget és megélt örömöket is jelentsen.
Mert számunkra minden ember érték.”

Köszönöm Kollégáimnak!
Köszönöm a mindennapi helytállásotokat, a türelmeteket, a kitartásotokat és azt a sok szeretetet, amellyel a lakóink felé fordultok.
Tudom, hogy nem mindig könnyű. De azt is tudom, hogy amit együtt teszünk, annak valódi értéke van.
Hálás vagyok, hogy Veletek dolgozhatok, és büszke vagyok arra, amit együtt képviselünk.
Mert ezt az otthont nem a falak, hanem Ti teszitek igazán otthonná.
Szívből köszönöm! ❤

Keller Anita
intézményvezető



„Nemcsak egy munkahelyhez kötődünk, hanem emberekhez...

… emberekhez, történetekhez, közös élményekhez és egy olyan hivatáshoz, amelynek a nehézségei mellett is megvan a maga különleges értéke.”